

第10回 NSPグループ杯 兼 泳力検定 開催要項

《主催》 株式会社 NSP 群馬

《日時》 令和6年6月16日(日) 会場準備 7時30分 役員・コーチ入場
開場時刻 8時30分 選手入場
開会式 9時30分～
競技開始 9時45分～

《会場》 藤岡市民プール「みずとぴあ藤岡」(25m7レーン)

《参加資格・出場制限》

1. 施設利用者・SS会員・水泳愛好者
2. 25m以上の泳力を有する者
3. 混合フリーリレー・混合メドレーリレーは、男子2名、女子2名とする。

《競技種目》

泳形	距離			
	25m	50m	100m	200m
自由形	25m	50m	100m	200m
平泳ぎ	25m	50m	100m	200m
バタフライ	25m	50m	100m	200m
背泳ぎ	25m	50m	100m	200m
個人メドレー			100m	200m
フリーリレー			100m	200m
メドレーリレー			100m	200m
男女混合リレー			100m	200m
男女混合メドレーリレー			100m	200m

*混合リレー種目は、男女各2名の参加で泳ぐ順序はチームごとに決める

《競技方法》

1. (公財)日本水泳連盟競泳競技規則で行う。
2. 年齢区分別のタイム決勝とする。

《年齢区分》

幼児～小学生低学年(1年～3年)・小学生高学年(4年～6年)・中～高校生
18～30代・40代・50代・60代・70代～ とする。

《表彰》

1. 賞状1～3位 上記年齢区分、種目別に授与する。
2. 参加者全員に記録証を授与する。(記録は各個人でご記入ください。)
3. 優勝チームを総合得点により決定し、優勝チームにトロフィーを授与する。

《チーム得点》

1. 上記年齢区分により、タイム順に順位をつけ、以下得点をチームに付与する。

順位	1位	2位	3位
得点	3点	2点	1点

2. 総合得点により、総合優勝チームを決定する。

《競技順序》

NO	性別	種目	NO	性別	種目
1	女男	200m自由形	15	女男	100m個人メドレー
2	女男	100mフリーリレー	16	女男	200mバタフライ
3	女男	200mフリーリレー	17	女男	100m自由形
4	女男	25m背泳ぎ	18	女男	100m混合フリーリレー
5	女男	25m平泳ぎ	19	女男	200m混合フリーリレー
6	女男	200m個人メドレー	20	女男	50m背泳ぎ
7	女男	25mバタフライ	21	女男	50m平泳ぎ
8	女男	25m自由形	22	女男	50mバタフライ
9	女男	200m平泳ぎ	23	女男	200m背泳ぎ
10	女男	100m背泳ぎ	24	女男	50m自由形
11	女男	100m平泳ぎ	25	女男	100mメドレーリレー
12	女男	100m混合メドレーリレー	26	女男	200mメドレーリレー
13	女男	200m混合メドレーリレー			競技終了
14	女男	100mバタフライ			

《申込方法》

各施設(みずとぴあ藤岡、玉村 B&G 海洋センター、新町温水プール「アクアピア」)で所定の申込用紙に記入し、料金を添えてお申し込みください。

《申込期間》

2024年5月8日(水)～2024年6月10日(月)

*競技種目変更につきましては、申込期間終了後は受け付けられませんのでご了承ください。

*当日のキャンセルにつきましては、返金を致しかねますので予めご了承ください。

(前日までのキャンセルにつきましては、お申込施設での返金が可能となります)

《申込金額》

泳力検定 1種目 1,000円

NSP杯 1種目 500円・2種目 1,000円・3種目~1,500円

リレー種目 1種目 1,000円(1人 250円)

泳力検定認定証、バッジ代 700円 *泳力検定受講者の希望者のみ

※検定後別途申込

《入場料》

市内在住者(大人 18才以上)520円 (中学生以下)310円 (小学生)210円

(幼児)100円

市外在住者(大人 18才以上)620円 (中学生以下)370円 (小学生)250円

(幼児)120円

《保険費用》 1人 100円

《泳力検定》

1. 本大会は希望者のみ、ニチレイチャレンジ泳力検定を兼として実施する。
2. 別紙申込書にて必要書類に記入し、上記申込料を添えて申し込む
※バッジ購入希望の方は合否をご確認の上、大会当日当者へお申し込みください。
検定の合否の判断基準は、泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。
3. スタート方法は、①水中から壁を蹴って②上からの飛込み③スタート台からの飛び込みのいずれでも良いものとする。
4. 競技中にプールの底に立ったり、歩いたり、蹴ったりしてはならない。
ただし、自由形競技またはメドレー競技の自由形に限り、プールの底に立つことは失格とはならない。

*泳力検定基準タイムは別紙にありますので、申込時に係員へお声掛けください。

*泳力検定・認定バッジ・認定証は、後日ご自宅まで又は各施設へ郵送いたします。

*合格種目が複数ある場合は、バッジの複数購入が可能です。

《招 集》

1. 競技前に招集を行う。
2. 招集にて確認が取れない場合は、競技を棄権扱いとする。
3. 競技プログラムの5レース前より、受け付けるものとする。
4. 競技順序は施設の壁に掲載してありますので、自分の競技予定時間と進行状況を見比べ、招集場所へお集まりください。進行状況でわからない事があれば招集所へお声掛けください。

《連絡》

1. 水着の着用については、2024年度の日本水泳連盟の規則を適用します。ただし、水着の形状と素材(繊維のみ)を守れば FINA の承認を受けていない水着でも良いこととします。
2. 当日は混雑が予想されます。私物や持込品の管理は、各自でお願い致します。
3. 駐車場内等、車の出入りがございます。小さいお子様と来られる場合は、目を離さないようにしてください。
4. 撮影をご希望される方は、撮影許可証が必要となります。受付にて用紙に記入をし、撮影許可証を身につけるようお願い致します。
5. プールサイドへの飲み物の持ち込みは、蓋がついているものであれば持ち込み可能です。※缶・ビン類は持ち込み不可となります。また食事をする際は、プールラウンジをご利用ください。
6. 上記記載事項等のご不明な点がございましたら、各施設までご連絡ください。

お問い合わせ先

みずとぴあ藤岡	群馬県藤岡市藤岡 1076	☎0274-22-0977
玉村町 B&G 海洋センター	群馬県佐波郡玉村町飯倉 59-4	☎0270-64-5311
新町温水プール「アクアピア」	群馬県高崎市新町 3273-1	☎0274-20-2215

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

2017年4月改訂

性 級	内 容	種 目	年 齢												
			6歳以下	7～8歳	9～10歳	11～12歳	13～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	
女 子	1級	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0	4:00.0	4:10.0	4:20.0	4:30.0	4:45.0	5:02.0	
	2級	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:40.0	2:45.0	
	3級	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:15.0	1:30.0	
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0	59.0	1:04.0	1:09.0	1:14.0	1:24.0	1:27.0	
		50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1:02.0	1:07.0	1:12.0	
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1:03.0	1:08.0	1:13.0	1:22.0	
	4級	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
5級	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0		
	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0		
	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	32.0	34.0	37.0	40.0		
	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0		
6級	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0	36.0	39.0	42.0	45.0	50.0	1:03.0		
	25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0	37.0	40.0	43.0	46.0	51.0	54.0		
	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0		
	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0	34.0	37.0	40.0	42.0	45.0	50.0		
7級	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0	41.0	44.0	47.0	50.0	55.0	1:08.0		
	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0	42.0	45.0	48.0	51.0	56.0	59.0		
	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0		
	25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	39.0	42.0	45.0	47.0	50.0	55.0		
男 子	1級	200m個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0	3:20.0	3:30.0	3:40.0	3:50.0	4:05.0	4:30.0	
	2級	100m個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0	1:40.0	1:50.0	2:00.0	2:10.0	2:20.0	2:27.0	
	3級	50mバタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1:03.3	1:08.0	1:16.0	
		50m平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:16.0	1:21.0	
		50mクロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1:00.0	1:05.0	1:11.0	
		50m背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1:01.0	1:06.0	1:11.0	1:22.0	
	4級	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
		25m平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
		25mクロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
		25m背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
5級	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0		
	25m平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0		
	25mクロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0		
	25m背泳ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0		
6級	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	49.0		
	25m平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0	36.0	39.0	41.0	44.0	47.0	50.0		
	25mクロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	45.0		
	25m背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0	33.0	36.0	45.0	41.0	44.0	48.0		
7級	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0	40.0	43.0	46.0	49.0	51.0	54.0		
	25m平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0	41.0	44.0	46.0	49.0	52.0	55.0		
	25mクロール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	35.0	38.0	40.0	43.0	46.0	50.0		
	25m背泳ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	38.0	41.0	44.0	46.0	49.0	53.0		